PEDOMAN

PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

EDISI I

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA
TAHUN 2021

Penerbit :
Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna
Jl. Alumunium Raya No. 77 Tanjung Mulia, 20241
Fax. (061) 6615718 Telp. (061) 6615718

PEDOMAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
EDISI I

Disusun Oleh :
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM)
Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna
Jl. Alumunium Raya No. 77 Tanjung Mulia, 20241
e-mail: lppmbinaguna@gmail.com

Penanggung Jawab:
Alan Alfiansyah Putra Karo-Karo, S.Pd., M.Pd.

Tim Penyusun:
Boby Helmi, S.Pd., M.Pd.
Khairul Usman, S.S.i., M.Pd.
Rinaldi Aditya, S.Pd., M.Pd.
Ade Eviansyah Lubis, S.Pd., M.Pd.
Ahmad Al Munawar, S.Pd., M.Pd.
Alan Alfiansyah Putra Karo Karo, S.Pd., M.Pd.
Benny Aprial. M, S.Pd., M.Pd.
Ika Endah Puspita Sari, S.Si., M.Pd.
Andi Nur Abady, S.Pd., M.Pd.
Muhammad Syaleh, S.Pd., M.Pd.
Syahrul Efendi Lubis, S.Pd.I., M.S.

KATA PENGANTAR

Sejalan dengan Renstra STOK Bina Guna 2020-2025, dan visi perguruan tinggi STOK Bina Guna yang professional dalam pengkajian dan pengembangan di bidang pendidikan, pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi tingkat nasional dilandasi keimanan dan ketaqwaan terhadap tuhan yang maha Esa. Menjalin kerjasama secara berkelanjutan dengan lembaga pendidikan tinggi sekolah, lembaga pemerintahan dan masyarakat dalam bidang pendidikan, pendidikan jasmani kesehatan dan pendidikan rekreasi.

Sejalan dengan kebijakan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi (DITJEN Dikti) tentang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat di Perguruan Tinggi, maka dipandang perlu untuk menyusun buku Panduan Penulisan dan Penilaian Proposal Penelitian di Lingkungan STOK Bina Guna. Buku panduan ini menjelaskan tentang kebijakan atau mekanisme pengelolahan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat diperguruan tinggi yang dananya berasal dari Internal STOK Bina Guna. Buku pedoman ini memuat penjelasan rinci dari setiap skim penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, tata cara pengajuan, dan seleksi proposal, monitoring dan evaluasi pelaksanaan penelitian, serta laporan. Buku panduan ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti dalam melaksanakan pengelolaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat sehingga dapat memperlancar pertanggung jawaban administrasi, tanpa mengurangi kreativitas para pengusul kegiatan.

Kiranya buku panduan ini dapat menolong dosen dalam penyusunan dan pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat di STOK Bina Guna.

Medan, 29 September 2021

Ketua LPPM,

Alan Alfiansyah Putra Karo Karo, S.Pd., M.Pd.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **iv**

BAB. I PENDAHULUAN **1**
A. Arah Kebijakan **1**
B. Visi dan Misi **1**
C. Tujuan **4**

BAB. II SASARAN PROGRAM **6**

BAB. III INDIKATOR KINERJA **7**
A. Indikator Kinerja Penelitian **7**
B. Indikator Kinerja Pengabdian Kepada Masyarakat **7**

BAB. III PENGUSULAN **8**
A. Pengusulan Penelitian **8**
B. Pengusulan Pengabdian Kepada Masyarakat **8**

BAB. IV SKEMA PENELITIAN **11**
A. Skema Penelitian Dosen Pemula **11**
B. Skema Penelitian Kerjasama Anatar Perguruan Tinggi **11**
C. Skema Penelitian Pengembangan **12**
D. Skema Penelitian Skripsi **12**

BAB. V SKEMA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT **13**
A. Skema Kemitraan Kepada Masyarakat **13**
B. Skema Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran dan Pemberdayaan Masyarakat **13**
C. Skema Pengembangan Desa Mitra **14**

BAB. VI PENUTUP **16**

BAB I
PENDAHULUAN

A. Arah Kebijakan

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) STOK Bina Guna sebagai institusi pelaksana terdepan dalam pengembangan dibidang Penelitian dan Pengabdian kepada masyarakat, lembaga ini dituntut untuk berperan aktif dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi serta meningkatkan kesejahteraan masyarakat dan daya saing bangsa dengan kegiatan riset dan pengabdian kepada masyarakat yang pada akhirnya merupakan sumbangsih dalam upaya menyelesaikan dan mengatasi masalah masyarakat bangsa dan masyarakat dunia.

B. Visi dan Misi

1. Institusi

Melihat kondisi STOK Bina Guna saat ini sebagai lembaga pendidikan tinggi yang komprehensif yang memiliki disiplin ilmu pada bidang pendidikan jasmani, maka LPPM sebagai salah satu lembaga bagian dari STOK Bina Guna, harus sejalan dan memberikan dukungan tercapainya arah pengembangan yang telah ditetapkan sesuai dengan visi misi intitusi, yakni;

Visi :

Menjadi salah satu sekolah tinggi olahraga kesehatan yang unggul dibidang pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi, pada tahun 2024 berdasarkan ketakwaan kepada tuhan Yang Maha Esa secara nasional.

Misi :

a. Menyelenggarakan Pendidikan Berkualitas dibidang Pendidikan Olahraga, Berdasarkan Ketakwaan Kepada Tuhan Yang Maha Esa
b. Menyelenggarakan kegiatan penelitian dan menyebarluaskan ilmu pengetahuan, hasil penelitian, serta model pembelajaran yang inovatif pada tingkat nasional.
c. Menyelenggarakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai upaya penerapan pendidikan olahraga, pendidikan dan kepelatihan, serta ilmu dan teknologi keolahragaan untuk kemajuan bangsa.
d. Meningkatkan tata kelola sekolah tinggi olahraga dan kesehatan bina guna medan.
e. Meningkatkan kerjasama lokal, nasional.
f. Mengembangkan landasan dan melaksanaakan kebijakan untuk menuju sekolah tinggi olahraga kesehatan bertaraf nasional
g. Meningkatkan atmosfer akademik yang kondusif untuk meningkatkan semangat belajar mahasiswa

Visi dan Misi institusi ini dituangkan dalam visi dan misi program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yakni

Visi :

Program studi yang professional, unggul dan berdaya saing di bidang pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi tingkat nasional yang relegius pada tahun 2024

Misi :

a. Menyelenggarakan proses pembelajaran pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang berkualitas, bermutu dan professional serta berdaya saing tingkat nasional.
b. Mengembangkan penelitian bidang keilmuan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi untuk mendukung penyelenggaraan pembelajaran yang berkualitas dan bermutu.
c. Menyelenggarakan pengabdian kepada masyarakat dalam bidang ilmu terapan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang bermanfaat bagi peningkatan profesionalitas guru disekolah dan kebutuhan masyarakat dalam meningkatkan kualitas potensi daerah khusus Sumatera Utara.
d. Menjalin kerjasama secara berkelanjutan dengan lembaga pendidikan tinggi, sekolah, lembaga pemerintah dan masyarakat dalam bidang pendidikan jasmnai kesehatan dan rekreasi.
e. Menciptakan budaya akademik yang kondusif dan memberikan layanan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi kepada dosen, tenaga kependidikan dan mahasiswa.

Dukungan yang diberikan oleh LPPM sebagai institusi yang melaksanakan riset dan pengabdian kepada masyarakat maka LPPM harus menghasilkan penelitian sesuai prioritas nasional, menjamin pengembangan penelitian unggulan, meningkatkan mutu penelitian yang relevan bagi masyarakat, meningkatkan karya ilmiah dosen di dalam jurnal internasional, meningkatkan perolehan HKI secara nasional maupun internasional, demikian juga pengabdian kepada masyarakat harus mampu menciptakan inovasi teknologi, mampu melakukan alih teknologi, dan mampu melakukan pengentasan masyarakat tersisih .

LPPM dalam mengelola Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat berdasarkan standar yang telah ditetapkan oleh Direktorat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Dit.Litabmas), Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan meliputi :

a. Standar arah, kegiatan penelitian mengacu pada RIP STOK Bina Guna;
b. Standar proses, kegiatan penelitian dan pengabdian direncanakan, dilakukan, dikendalikan, dan ditingkatkan sesuai dengan sistem peningkatan mutu penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan;
c. Standar hasil, kegiatan penelitian memenuhi kaidah ilmiah universal, di-dokumentasikan, didesimenasikan melalui forum ilmiah di tingkat nasional, internasional, serta dapat dipertanggungjawabkan, Standar hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat harus berhasil menciptakan inovasi teknologi untuk mendorong ekonomi dan memenuhi kebutuhan masyarakat;

d. Standar kompetensi, kegiatan penelitian dilakukan oleh peneliti yang kompeten di bidangnya dan untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dari hasil penelitian yang sesuai dengan kaidah ilmiah;
e. Standar pendanaan, kegiataan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dilakukan melalui mekanisme hibah blok dan kompetisi yang didasarkan pada prinsip otonomi dan akuntabilitas;
f. Standar Sarana dan Prasarana, kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat didukung oleh sarana daan prasarana yang mampu menghasilkan temuan ilmiah dan solusi masalah dalam masyarakat;
g. Standar *outcome,* kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat harus berdampak positif pada pembangunan masyarakat bangsa dan negara diberbagai sektor.

Adapun riset unggulan yang dilakukan diarahkan pada Rencana Induk Penelitian yang telah ditetapkan sebagai arah kebijakan dan pengambilan keputusan pengelolaan penelitian meliputi bidang (1) Pendidikan, (2) Kesehatan, (3) Pengembangan Pendidikan, (4) Olahraga Rekreasi, dan lain sebagainya yang berhubungan dengan pendidikan. Sejalan dengan peran aktif yang diemban oleh LPPM dalam mendukung STOK Bina Guna menuju *World Class Entrepreneurial University* tersebut, LPPM mempunyai sembilan pusat penelitian, tiga pusat pelayanan pengembangan dan satu sentra HKI, dan tugas yang diemban adalah :

a. Menentukan arah penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
b. Melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
c. Mengkoordinasikan penelitian ilmu pengetahuan.
d. Mengkoordinasikan penelitian untuk mengembangkan konsepsi pembangunan nasional, wilayah dan atau daerah melalui kerjasama antar perguruan tinggi dan atau badan lain, baik di dalam dan di luar negeri.
e. Melakukan kegiatan penyebarluasan hasil penelitian melalui publikasi ilmiah.
f. Mengkoordinasikan penerapan hasil-hasil penelitian ilmu pengetahuan, teknologi dan atau seni tertentu untuk menunjang pembangunan.
g. Mengkoordinasikan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat untuk mengembangkan konsepsi pembangunan nasional, wilayah dan atau daerah melalui kerjasama antar perguruan tinggi dan atau badan lain, baik di dalam dan di luar negeri.
h. Melaksanakan inventarisasi dan pendataan semua aktifitas pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.
i. Mengkoordinasikan, memantau dan menilai pelaksanaan kegiatan pengkajian dan pengembangan penelitian yang diselenggarakan oleh pusat-pusat di bawah koordinasinya.
j. Menghimpun para peneliti di STOK Bina Guna dalam disiplin ilmu pendidikan dan olahraga.
k. Melakukan koordinasi guna menjamin relevansi antara kegiatan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan kegiatan pendidikan.

l. Mengendalikan administrasi sumber daya yang diperlukan.
m. Melakukan koordinasi aktif dengan stakeholder.

Peran serta dan tanggung jawab yang diemban oleh LPPM tersebut perlu disusun Rencana Strategis (Renstra) yang cerdas dan dinamis untuk kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat untuk masa lima tahun ke depan, karena Renstra sangat penting untuk menetapkan arah pengembangan agar kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat selalu terencana dan tercapai sesuai dengan sasaran yang kongkrit.

2. LPPM

Visi :

Menjadi Lembaga yang berstandart mutu internasional, mampu berperan aktif dalam pembangunan bangsa melalui Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM).

Misi :

a. Mengembangkan payung penelitian dan pengabdian kepada masyarakat berbasis IPTEKS;
b. *World Class Entrepreneurial University* mengembangkan relevansi penelitian dan PkM untuk meningkatkan mutu pendidikan, kebutuhan dunia usaha dan industri serta masyarakat pada umumnya;
c. Mengembangkan penelitian-penelitian unggulan dan meningkatkan kiprah STOK Bina Guna dalam hal penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan publikasi bertaraf nasional dan internasional;
d. Meningkatkan perolehan HKI (Hak Kekayaan Intelektual);
e. Mendorong Industrialisasi pedesaan melalui pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi tepat guna;
f. Meningkatkan kualitas dan jati diri sumberdaya manusia calon pimpinan masyarakat yang berwawasan jauh ke depan, memiliki sikap kewirausahaan yang kompetitif dan unggul dalam memasuki maupun menciptakan pasar kerja;

C. Tujuan.

1. Mengembangkan manajemen Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dalam struktur organisasi kampus yang otonom dan manajemen yang sehat;
2. Mengembangkan kualitas dan kuantitas Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat untuk mendukung pencapaian visi yang mampu melintas wilayah nasional, meningkatkan atmosfir akademik dan program internasionalisasi, serta daya saing nasional;
3. Meningkatkan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat yang diarahkan kepada pengembangan, pemanfaatan, penuntasan permasalahan, terutama yang berkaitan dengan pengembangan sumberdaya manusia, sumber daya alam, sumberdaya hayati dan kelautan, teknologi, budaya, sosial kemasyarakatan dan kesehatan;

4. Memberikan pengabdian dan pelayanan kepada masyarakat untuk meningkatkan relevansi pendidikan, Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat;
5. Menyiapkan pimpinan bangsa (*leardership*) melalui *interpreneur* dan mampu mengkolaborasi dengan potensi masyarakat

BAB II
SASARAN PROGRAM

Dari analisis SWOT menunjukkan bahwa LPPM memiliki kondisi yang baik untuk menggunakan kekuatan internalnya dan dipergunakan untuk memanfaatkan peluang eksternal, mengatasi kelemahan internal dan menghindari ancaman eksternal maka strategi yang digunakan adalah :

1. Peningkatan terus-menerus kuantitas, kualitas dan loyalitas sumber daya manusia termasuk alokasi waktu untuk penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
2. Pengembangan sarana prasarana mengikuti bahkan bila mungkin mendahului kebutuhan.
3. Organisasi desentralistis untuk pusat-pusat kajian dengan tetap mengedepankan akuntabilitas dan transparansi serta koordinasinya dengan LPPM.
4. Perluasan jaringan kerjasama dengan lembaga-lembaga di pusat kekuasaan, bisnis dan pusat sumber daya, misalnya lembaga-lembaga nasional dan internasional.
5. Membuka perwakilan kampus termasuk LPPM di tempat-tempat strategis, misalnya di daerah terbelakang/periferal, pemerintahan dan lainnya.
6. Meningkatkan ekspose media massa untuk LPPM.
7. Alokasi sumber daya untuk LPPM yang lebih besar dengan berpegang pada azas *good governance.*
8. Meningkatkan pembentukan kelompok kelompok peneliti (*Research group*).

BAB III
INDIKATOR KINERJA

A. Indikator Kinerja Penelitian

LPPM STOK Bina Guna mempunyai kinerja penelitian sebagai berikut :

Tabel 1. Indikator Kinerja Penelitian

No	Jenis Luaran	
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional
		Nasional terakreditasi
		Nasional tidak terakreditasi
2	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional
		Nasional
		Lokal
3	(Keynote Speaker/Invited) dalam temu ilmiah	Internasional
		Nasional
		Lokal
4	Kekayaan Intelektual (KI)	Hak Cipta
5	Buku ISBN	
6	Book-chapter (ISBN)	

B. Indikator Kinerja Pengabdian Kepada Masyarakat

LPPM STOK Bina Guna mempunyai kinerja pengabdian kepada masyarakat sebagai berikut :

Tabel 2. Indikator Kinerja Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Jenis Luaran	
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional
		Nasional terakreditasi
		Nasional tidak terakreditasi
2	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional
		Nasional
		Lokal
3	(Keynote Speaker/Invited) dalam temu ilmiah	Internasional
		Nasional
		Lokal
4	Artikel di Media Massa Cetak/ Elektronik	Nasional
		Lokal
5	Kekayaan Intelektual (KI)	Hak Cipta
6	Buku ISBN	
7	Book-chapter (ISBN)	
8	Mitra Non Produktif Ekonomi	Pengetahuannya meningkat
		Keterampilannya meningkat
		Kesehatannya meningkat
		Pendapatannya meningkat
		Pelayanannya meningkat

BAB III
PENGUSULAN

Proses pengusulan, penilaian, monitoring dan evaluasi, dan pelaporan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dijelaskan sebagai berikut:

A. Pengusulan Penelitian

1. Identitas Ketua Pengusul
   - NIDN
   - Nama peneliti
   - Email pengusul
   - Isian *curriculum vitae* (cv) dengan menunjukkan riwayat data penelitian pengusul berupa isian data publikasi dan perolehan ki
   - Isian anggota peneliti seperti isian diatas
2. Identitas Usulan
   - Judul penelitian
   - Skema penelitian
   - Tahun usulan dan lama penelitian
   - Total biaya penelitian
3. Ringkasan
   Ringkasan penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian yang diusulkan. Dalam ringkasan juga dituliskan maksimal 5 kata kunci.
4. Latar Belakang
   Latar belakang penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang dan permasalahan yang akan diteliti, tujuan khusus, dan urgensi penelitian. Pada bagian ini perlu dijelaskan uraian tentang spesifikasi khusus terkait dengan skema.
5. Tinjauan Pustaka
   Tinjauan pustaka tidak lebih dari 1000 kata dengan mengemukakan state of the art dan peta jalan (road map) dalam bidang yang diteliti. Bagan dan road map dibuat dalam bentuk JPG/PNG yang kemudian disisipkan dalam isian ini. Sumber pustaka/referensi primer yang relevan dan mengutamakan hasil penelitian pada jurnal ilmiah dan/atau paten yang terkini. Disarankan penggunaan sumber pustaka 10 tahun terakhir.
6. Metode
   Metode atau cara untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan ditulis tidak melebihi 600 kata. Bagian ini dilengkapi dengan diagram alir penelitian yang menggambarkan apa yang sudah dilaksanakan dan yang akan dikerjakan selama waktu yang diusulkan. Format diagram alir dapat berupa file JPG/PNG. Bagan penelitian harus dibuat secara utuh dengan penahapan yang jelas, mulai dari awal bagaimana proses dan luarannya, dan indikator capaian

yang ditargetkan. Di bagian ini harus juga mengisi tugas masing- masing anggota pengusul sesuai tahapan penelitian yang diusulkan.

7. Luaran dan Target Capaian
   Pada bagian ini, Pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Lengkapi luaran publikasi berupa artikel dengan menyebutkan nama jurnal dan nama penerbit yang dituju untuk luaran berupa buku, atau deskripsi produk yang dilindungi untuk luaran KI.
8. Rencana Anggaran Biaya
   Rencana anggaran biaya penelitian maksimum mengacu pada PMK tentang SBK Sub Keluaran Penelitian yang berlaku. Selanjutnya rincian biaya tersebut harus mengacu pada SBM yang berlaku. Besarnya anggaran yang diusulkan tergantung pada skema dan bidang fokus penelitian yang diusulkan. Rincian biaya dalam usulan harus memuat SBK penelitian (biaya ini sudah termasuk biaya pencapaian luaran wajib dan biaya luaran tambahan yang akan dicapai).
9. Jadwal
   Jadwal penelitian disusun berdasarkan jadwal pelaksanaan penelitian.
10. Daftar Pustaka
    Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka

B. Pengusulan Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Identitas Ketua Pengusul
   - NIDN
   - Nama peneliti
   - Email pengusul
   - Isian *curriculum vitae* (cv) dengan menunjukkan riwayat data penelitian pengusul berupa isian data publikasi dan perolehan ki
   - Isian anggota peneliti seperti isian diatas
2. Identitas Usulan
   - Judul penelitian
   - Skema penelitian
   - Tahun usulan dan lama penelitian
   - Total biaya penelitian
3. Ringkasan
   Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan dan ditulis dengan jarak satu spasi.

4. Pendahuluan
   Bagian pendahuluan maksimum 2000 kata yang berisi uraian analisis situasi dan permasalahan. Deskripsi lengkap bagian pendahuluan pada masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat.
5. Solusi Permasalahan
   Bagian ini maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi secara sistematis. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan untuk masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat diuraikan pada Simlitabmas.
6. Metode Pelaksanaan
   Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkahlangkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat diuraikan pada Simlitabmas. Pada bagian ini wajib mengisi uraian kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim pengabdian kepada masyarakat.
7. Luaran dan Target Capaian
   Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Sama halnya seperti pada luaran penelitian, luaran publikasi pengabdian kepada masyarakat yang berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju..
8. Rencana Anggaran Biaya
   Justifikasi anggaran disusun secara rinci sesuai dengan format.
9. Jadwal
   Jadwal penelitian disusun berdasarkan jadwal pelaksanaan penelitian.
10. Daftar Pustaka
    Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka
11. Persetujuan Atau Pernyataan Mitra
    Persetujuan atau pernyataan mitra dengan format bebas yang telah disahkan oleh mitra dengan tanda tangan pimpinan mitra dan cap di atas meterai Rp. 10.000 kemudian disimpan dan disisipkan dalam bentuk file PDF dengan ukuran tidak lebih dari 1MB.
12. Gambaran IPTEK
    Bagian ini berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran iptek yang akan dilaksanakan pada mitra.
13. Peta Lokasi
    Bagian ini berisikan peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra dengan PT pengusul.

BAB IV
SKEMA PENELITIAN

A. Skema Penelitian Dosen Pemula

1. Pendahuluan
   Program Penelitian Dosen Pemula (PDP) dimaksudkan sebagai kegiatan penelitian dalam rangka membina dan mengarahkan para peneliti pemula untuk meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan penelitian dan mempublikasikan hasil penelitiannya dalam jurnal ilmiah baik nasional maupun internasional.
2. Luaran Penelitian
   Luaran wajib PDP berupa publikasi satu artikel ilmiah di jurnal nasional terakreditasi peringkat 1-6, atau satu artikel di jurnal internasional, atau satu artikel di prosiding seminar internasional. Penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan luaran tambahan mengacu Tabel 1.
3. Persyaratan Pengusul
   - ketua pengusul berpendidikan S2 dengan maksimal jabatan fungsional Asisten Ahli atau belum memiliki jabatan fungsional;
   - anggota pengusul 1-2 orang; dan
   - pengusul hanya boleh mendapatkan skema PDP sebanyak dua kali sebagai ketua.
4. Pendanaan Internal
   Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 500.000

B. Skema Penelitian Kerjasama Antar Pegruruan Tinggi

1. Pendahuluan
   Saat ini, hampir di semua kabupaten kota sudah berdiri institusi pendidikan tinggi. Kondisi ini sangat menggembirakan karena pendidikan tinggi akan lebih mudah dijangkau oleh masyarakat. Namun demikian, terdapat kesenjangan kualitas penyelenggaraan tridarma pendidikan tinggi.
2. Luaran Penelitian
   - Satu artikel di jurnal internasional yang terindeks pada database bereputasi; atau
   - satu buku hasil penelitian ber ISBN; atau
   - tiga artikel prosiding yang terindeks pada database bereputasi; atau
   - tiga book chapter yang terindeks pada database bereputasi dan ber-ISBN.
3. Persyaratan Pengusul
   - ketua pengusul berpendidikan S2 dengan minimal jabatan fungsional lektor;
   - anggota pengusul 1-2 orang; dan
   - pengusul hanya boleh mendapatkan skema kerjasamaa antar perguruan tinggi sebanyak dua kali sebagai ketua.

4. Pendanaan Internal
   Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 2.000.000

C. Skema Penelitian Pengembangan

- Pendahuluan
  Penelitian Pengembangan ditujukan untuk mencapai pengembangan lebih lanjut pada tahapan model/produk/purwarupa yang telah di uji coba dalam lingkungan yang sebenarnya. Penelitian pengembangan adalah model penelitian yang lebih diarahkan untuk mengembangkan produk komersial..
- Luaran Penelitian
  Luaran wajib Penelitian Pengembangan dapat berupa produk industri. Penelitian ini juga diharapkan dapat menghasilkan luaran tambahan sesuai Tabel 1.
- Persyaratan Pengusul
  - ketua pengusul berpendidikan minimal S2 dengan jabatan fungsional lektor;
  - anggota pengusul 1-2 orang; dan
  - pengusul hanya boleh mendapatkan skema penelitian pengembangan sebanyak dua kali sebagai ketua.
- Pendanaan Internal
  Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 2.000.000

D. Skema Penelitian Skripsi

1. Pendahuluan
   Program Penelitian Skrispi dimaksudkan sebagai kegiatan penelitian dalam rangka membina dan mengarahkan para mahasiswa untuk meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan penelitian dan mempublikasikan hasil penelitiannya dalam jurnal ilmiah baik nasional maupun internasional.
2. Luaran Penelitian
   Luaran wajib berupa publikasi satu artikel ilmiah di jurnal nasional terakreditasi peringkat 1-6, Pemakalah seminar nasional, Buku Ber ISBN, dan HaKI.
3. Persyaratan Pengusul
   - ketua pengusul berpendidikan S2 dengan maksimal jabatan fungsional Asisten Ahli atau belum memiliki jabatan fungsional;
   - anggota pengusul 1-2 orang; dan
   - pengusul hanya boleh mendapatkan skema penelitian skripsi sebanyak dua kali sebagai ketua.
4. Pendanaan Internal
   Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 500.000

BAB V
SKEMA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

A. Skema Kemitraan Kepada Masyarakat

1. Pendahuluan
   Khalayak sasaran (mitra) masyarakat yang produktif secara ekonomi seperti: kelompok perajin, kelompok nelayan, kelompok tani, kelompok ternak, yang setiap anggotanya memiliki karakter produktif secara ekonomis. Mitra sasaran industri rumah tangga (IRT) dengan kepemilikan usaha bersifat individu/perseorangan disyaratkan mempunyai karyawan minimal 4 orang di luar anggota keluarga. Mitra sasaran yang mengarah pada bidang ekonomi produktif disyaratkan merupakan kelompok dengan jumlah anggota minimal 5 orang, seperti kelompok dasawisma, pokdarwis, kelompok PKK, kelompok pengajian, kelompok ibu-ibu rumah tangga dan lain-lain. Mitra sasaran masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi misalnya sekolah (PAUD, SD, SMP, SMA/SMK), karang taruna, kelompok ibu-ibu rumah tangga, kelompok anak-anak jalanan, RT/RW, dusun, desa, Puskesmas/Posyandu, Pesantren dan lain sebagainya.
2. Luaran Wajib
   - Luaran wajib di jurnal nasional terakreditasi atau tidak terakreditasi;
   - Satu artikel pada media massa (cetak/online);
   - Video kegiatan
3. Persyaratan Pengusul
   - pengusul memiliki kompetensi multidisiplin sesuai dengan bidang yang diusulkan, minimal dua kompetensi, dan dimungkinkan untuk berkolaborasi dengan perguruan tinggi lain;
   - anggota pengusul maksimum 3 orang dengan melibatkan maksimum 2 mahasiswa; dan
   - pengusul hanya boleh mendapatkan skema penelitian skripsi sebanyak tiga kali sebagai ketua.
4. Pendanaan Internal
   Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 500.000

B. Skema Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran dan Pemberdayaan Masyarakat

1. Pendahuluan
   Program KKN-PPM dalam jangka panjang harus dapat mewujudkan capaian hasil misalnya meningkatnya keberdayaan masyarakat secara terukur, seperti kenaikan pendapatan perkapita, penurunan emisi CO_2 , peningkatan Indeks Pembangunan Manusia (IPM), Indeks Pembangunan Gender (IPG), penurunan angka kematian ibu melahirkan, peningkatan umur harapan hidup dan indikator lainnya.

2. Luaran Wajib
   - Luaran wajib di jurnal nasional terakreditasi atau tidak terakreditasi;
   - Satu artikel pada media massa (cetak/online);
   - Video kegiatan
3. Persyaratan Pengusul
   - pengusul memiliki kompetensi multidisiplin sesuai dengan bidang yang diusulkan, minimal dua kompetensi, dan dimungkinkan untuk berkolaborasi dengan perguruan tinggi lain;
   - anggota pengusul maksimum 3 orang dengan melibatkan maksimum 2 mahasiswa; dan
   - pengusul hanya boleh mendapatkan skema penelitian skripsi sebanyak tiga kali sebagai ketua.
4. Pendanaan Internal
   Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 500.000

C. Skema Pengembangan Desa Mitra

1. Pendahuluan
   Beberapa contoh hasil kegiatan PPDM terbentuknya Desa Sentra Halal Food, Desa Kerajinan Bambu, Desa Konservasi Tanaman/Satwa Langka, Desa Mandiri Energi, Desa Sentra Organic Farming, Kampung Kuliner, Desa Wisata, Desa Adat/Seni Budaya, Desa Garam Beryodium, Desa Sehat, Desa Bersyariah, Desa Bina Lingkungan, Desa Cagar Budaya, Desa Cagar Alam, dan sebagainya. Sentra-sentra pada desa tersebut menjadi science-techno-park perguruan tinggi. Sehingga bisa dijadikan obyek untuk pengabdian dan pembelajaran bagi mahasiswa, dosen dan tamu dalam dan luar negeri.
2. Luaran Wajib
   - Luaran wajib di jurnal nasional terakreditasi atau tidak terakreditasi;
   - Satu artikel pada media massa (cetak/online);
   - Video kegiatan
3. Persyaratan Pengusul
   - pengusul memiliki kompetensi multidisiplin sesuai dengan bidang yang diusulkan, minimal dua kompetensi, dan dimungkinkan untuk berkolaborasi dengan perguruan tinggi lain;
   - anggota pengusul maksimum 3 orang dengan melibatkan maksimum 2 mahasiswa; dan
   - pengusul hanya boleh mendapatkan skema penelitian skripsi sebanyak tiga kali sebagai ketua.
4. Pendanaan Internal
   Dalam skema ini internal memberikan dana sebesar Rp 2.000.000

BAB VI
JADWAL

Jadwal penting seleksi dan pelaksanaan penelitian sampai pelaporan adalah sebagai berikut:

Tabel 3. Jadwal Rangkaian Kegiatan

No	Rangkaian Kegiatan	Keterangan
1	*Launching* Pedoman Penelitian dan PKM	30 September 2021
2	Sosialisasi Pedoman Penelitian dan PKM	04 Oktober 2021
3	Penerimaan Proposal	05 Oktober - 05 November 2021
4	Pemeriksaan Proposal Oleh Tim Penilai	06 - 30 November 2021
5	Pemaparan Pengusul	15 Desember 2021
6	Penandatanganan Kontrak Penelitian	12 Januari 2022
7	Monev internal	12 Maret 2022
8	Seminar Hasil Penelitian	12 April 2022
9	Laporan Akhir	12 Mei 2022

BAB VI
PENUTUP

Pedoman Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyaakat di Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna telah selesai disusun sesuai Rencana Induk Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Perguruan Tinggi Tahun 2020-2024. Buku ini disusun dengan harapan dapat menjadi pedoman untuk mengarahkan penyusunan program penelitian, penyiapan sumber daya dan tata kelola demi tercapainya tujuan kegiatan pengabdian kepada masayrakat dalam lingkungan sivitas Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna.

Buku ini bersifat fleksibel dan dinamis yang memungkinkan untuk dilakukan perubahan dan penyempurnaan melalui berbagai diskusi untuk mecapai sebuah keberhasilan. Tim penyusun pedoman ini akan senantiasa mengevaluasi dan mereview pelaksanaan program-program penelitian.